



n.º 552
Suplemento

el farmacéutico.es
P R O F E S I Ó N Y C U L T U R A

GUÍA DE INDICACIÓN ante consulta por CANSANCIO o ASTENIA



35 años MAYO
comunicamos salud



elfarmacorevista



@elfarma20



elfarmacorevista

www.elfarmacorevista.es
www.elfarmacorevistajoven.es

GUÍA DE INDICACIÓN ANTE CONSULTA POR CANSANCIO O ASTENIA

El consumidor pide vitaminas o declara estar cansado

Preguntar por qué

ESTRÉS

FATIGA FÍSICA
O INCREMENTO DE
LA ACTIVIDAD FÍSICA

FATIGA MENTAL

CONVALECENCIA

MAL DESCANSO
NOCTURNO

MALOS HÁBITOS
ALIMENTARIOS

¿Qué pasa
en el cuerpo?

El cuerpo libera hormonas, como cortisol y adrenalina, que incrementan las necesidades de energía y O_2 de las células

Las células necesitan más energía y O_2 .
El lactato en los tejidos contribuye a la fatiga y retrasa la recuperación del ejercicio

El cerebro es el órgano con mayor gasto energético en el cuerpo humano (consume el 20% del total de O_2 inspirado).
A mayor rendimiento, mayor necesidad de O_2

Se activa el sistema inmunitario para proteger el organismo

La falta de descanso nocturno impide la recuperación física y mental y produce cansancio y estrés

Déficits subclínicos de vitaminas o minerales

¿Cómo actúa
el ginseng
G115®?

Aumenta de la captación de oxígeno en las células y reoxigena la hemoglobina en el sistema de circulación sanguínea.
Acción barredora de radicales libres (acción antioxidante)

Aumento de la captación de oxígeno en las células y reoxigenación de la hemoglobina en el sistema de circulación sanguínea.
Reducción del nivel de lactato en los tejidos corporales.
Acción barredora de radicales libres (acción antioxidante)

Mejora de la absorción de oxígeno en las células y reoxigenación de la hemoglobina en el sistema de circulación sanguínea.
Acción barredora de radicales libres (acción antioxidante)

Estimula los componentes de la inmunidad celular y humoral

Aumento de la captación de oxígeno en las células y reoxigenación de la hemoglobina en el sistema de circulación sanguínea.
Acción antioxidante

¿Cómo actúan
las vitaminas
y minerales de
Pharmaton?

Las vitaminas del grupo B contribuyen a una función psicológica normal

Las vitaminas del grupo B, cobre y manganeso, contribuyen al metabolismo normal productor de energía.
Riboflavina, niacina, folato, vitaminas B_6 y B_{12} : contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga

Las vitaminas del grupo B y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso

Las vitaminas A, D, B_6 y B_{12} , el folato, el selenio y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Las vitaminas del grupo B y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
Las vitaminas del grupo B y el cobre contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga

Los multivitamínicos contribuyen a paliar los déficits subclínicos de vitaminas y minerales debidos a una alimentación desequilibrada

Beneficios
para el
consumidor

Contribuye a incrementar la resistencia del organismo al estrés



Sensación de energía y vitalidad



Ayuda a mejorar el desempeño y funcionamiento del cerebro



Contribuye a mantener las defensas naturales y el funcionamiento normal del sistema inmunitario



Contribuye a incrementar la resistencia al estrés generado y a una mejor recuperación física y mental.
Mejora el sueño

Multivitamínicos llanos

¿En qué
casos?

Sobresfuerzo por conciliación familiar, laboral y/o social

Deportistas (tanto de competición como *amateurs*)

Estudiantes y personas trabajadoras (p. ej.: exámenes, desarrollo de proyectos)

Personas que están o han estado enfermas

Jet lag, turnos cambiantes, cambios estacionales

Dietas hipocalóricas, dietas desequilibradas

Pharmaton®

¿TODAVÍA TIENES UN PIE EN LAS VACACIONES?



¡VUELVE A RECUPERAR EL RITMO Y CÁRGATE DE ENERGÍA!



SANOFI CONSUMER HEALTH CARE

Boehringer Ingelheim

Complemento alimenticio

En fecha 1 de enero de 2017 el grupo Boehringer Ingelheim transfirió el negocio de Consumer Healthcare al grupo Sanofi. Desde dicha fecha Sanofi-aventis, S.A. es la titular y propietaria de los productos del negocio de Consumer Healthcare de Boehringer Ingelheim España, S.A. No obstante lo anterior, y hasta que concluya el proceso de transferencia de la titularidad de las autorizaciones de comercialización ante las autoridades sanitarias, Boehringer Ingelheim España, S.A. sigue siendo la titular de las autorizaciones de comercialización sobre dichos productos.

SAES.PHAR.17.07.0796 – julio 2017